

NOVARATODAY

Gente di Lago e di Fiume, a ottobre piatti speciali in 8 ristoranti del novarese e 20 nel Vco

Per tutto il mese proporranno prelibate ricette "d'acqua dolce" per valorizzare i tesori gastronomici delle acque interne

Non si ferma l'attività di Gente di lago e di fiume, una tra le più importanti associazioni italiane nata per tutelare l'ecosistema delle acque interne. L'associazione porta avanti incontri pubblici per individuare soluzioni sostenibili per il turismo su laghi e fiumi, sensibilizzando sulle specie ittiche chiave nel monitoraggio dello stato di salute delle acque dolci.

Dal 1° ottobre e per tutto il mese prenderà il via un'iniziativa che coinvolgerà una quarantina di ristoranti in Italia (tra cui 7 stellati) e che, grazie alla sinergia con gli Ambasciatori del Gusto, varcherà i confini nazionali approdando in Spagna, nel ristorante Il Maestro dello chef Roberto Costagliola a Castellcir.

Per quattro settimane 42 locali fra Piemonte, Lombardia, Liguria, Veneto, Campania e Catalogna, aderiranno alla campagna di Gente di lago e di fiume offrendo un piatto rigorosamente a base di pesce di lago o di fiume. Un'imperdibile proposta food da gustare per tutto il mese che spazierà dalla ceviche di lucioperca, alle sarde di lago passando per l'agone alla vaniglia o lo storione con marshmallow per reinterpretare le ricette d'acqua dolce in modo innovativo, sano e pieno di gusto.



"Abbiamo il dovere e il compito di diffondere e valorizzare la cucina lacustre – commenta Marco Sacco, presidente di Gente di lago e di fiume – potenziandola con tutti gli strumenti messi a disposizione dalle moderne tecniche di preparazione. Non dobbiamo mai smettere di meravigliarci di fronte alla materia prima che arriva dal nostro lago, dobbiamo sperimentare, innovare, giocare con i sapori della tradizione in modo accattivante e stimolante. In questo modo possiamo essere una risorsa a tutti gli effetti per il nostro territorio, dando valore a una cucina sana, sostenibile e dal gusto dirompente".

<https://www.novaratoday.it/social/piatti-di-lago-ristoranti-novara-vco.html>